

# СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЁМАХ!

Дорогие ребята!

Начались каникулы. У вас будет много времени для отдыха, которое многие из вас будут проводить на свежем воздухе у водоёмов. Поэтому вам не помешает знать некоторые правила поведения на тонком льду.

## Государственная инспекция по маломерным судам

### НАПОМИНАЕТ:



Безопасным для человека считается лед - толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой. Однако каждый год люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий непрочный лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.

## Если Вы все-таки провалились в холодную воду:

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.

Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.



Телефон доверия Главного Управления МЧС России по Иркутской области области: **40-99-99!**